

Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen

Für die Berufs- und Studienwahl ist es wichtig, zu reflektieren, welche Fähigkeiten und Kompetenzen Sie haben, welche Sie sich wünschen würden und wie Sie diese erwerben könnten. Ihre Fähigkeiten sollten anschließend mit möglichen Studienwünschen in Bezug gesetzt werden.

Fragen – (eigene Fähigkeiten)	Eigene Fähigkeiten –	Erklärung – (der eigenen Fähigkeiten)
Was kann ich?	Bsp: <i>Ich kann anderen gut was erklären.</i>	<i>Bin Übungsleiterin für Handballgruppe. Kinder verstehen immer gut, was sie machen sollen.</i>
Was kann ich nicht so?	Bsp: <i>Ordnung halten</i>	<i>Arbeitszettel stapeln sich auf meinem Schreibtisch, obwohl Ordner im Regal steht.</i>



Fragen – (eigene Fähigkeiten)	Eigene Fähigkeiten –	Erklärung – (der eigenen Fähigkeiten)
Was würde ich gerne besser können?	<i>Bsp.: Englisch</i>	<i>Ohne Probleme die Englischtexte in Songs verstehen/mitsingen können.</i>
Was kann ich dafür tun, um es zu können?	<i>Bsp.: Mehr für Englisch tun</i>	<i>Englische Sender (Rundfunk, Internet) hören.</i>