



# Hochschulsport

## Wintersemester 21/22



01



Hochschulsportangebot

02



Anmeldung

03



Spitzensportförderung

04



Deutsche Hochschulmeisterschaften

05



Ansprechpartner & Kontakt



01



Hochschulsportangebot

02



Anmeldung

03



Spitzensportförderung

04



Deutsche Hochschulmeisterschaften

05



Ansprechpartner & Kontakt

**132 Kurse**

**55 Sportarten**

**10 Exkursionen**

**1500 Anmeldungen  
im SoSe19**



**Bouldern**



**Capoeira**



**Basketball**



## Angebote zur Gesundheitsförderung

- Klangmeditation
- EarlyBird
- Yoga
- Functional Training
- Meditation

## Studi-Pausenexpress



**Kostenfreie  
Kurse**



**Kostenpflichtige  
Kurse**



**Exkursionen &  
Workshops**



**Kostenfreie  
Kurse**



- **Anmeldung online**
- **Ballsportarten: von Badminton bis Volleyball**
- **Jonglage, Karate, ...**

- **Anmeldung online**
- **Kosten pro Kurs/Semester:**
  - 20 – 30€ für Studierende
  - 50€ für Externe



- **Kampfsportarten: Boxen  
Capoeira, Aikido, ...**
- **Tanzkurse: Ballett, Jazz  
Dance, Gesellschaftstanz, ...**
- **Fitnesskurse: Zumba, BBP,  
Outdoor Bootcamp, ...**

- **Anmeldung online**
- **Skiexkursionen**
- **Fahrradtour**
- **Erste Hilfe**
- **Frauen-Selbstverteidigung**





01



Hochschulsportangebot

02



Anmeldung

03



Spitzensportförderung

04



Deutsche Hochschulmeisterschaften

05



Ansprechpartner & Kontakt

Veröffentlichung der neuen Hochschulsport-Kurse:

Montag, 04.10.2021,  
10:00 Uhr



**HOCHSCHULSPORT**  
Wintersemester 2021/2022

 Hochschule RheinMain  HPV  HESSEN  
Hessische Hochschule  
für Politik und Verwaltung  
University of Applied Sciences

**FOLLOW US:**

 HSRM-  
Hochschulsport  hsrn.  
hochschulsport  hs-rm.de/  
hochschulsport

**KURSBEGINN:**  
18. Oktober 2021  
**ANMELDUNG:**  
ab Freitag, den 15. Oktober 2021  
nur ONLINE! Es gilt die 3G-Regel!

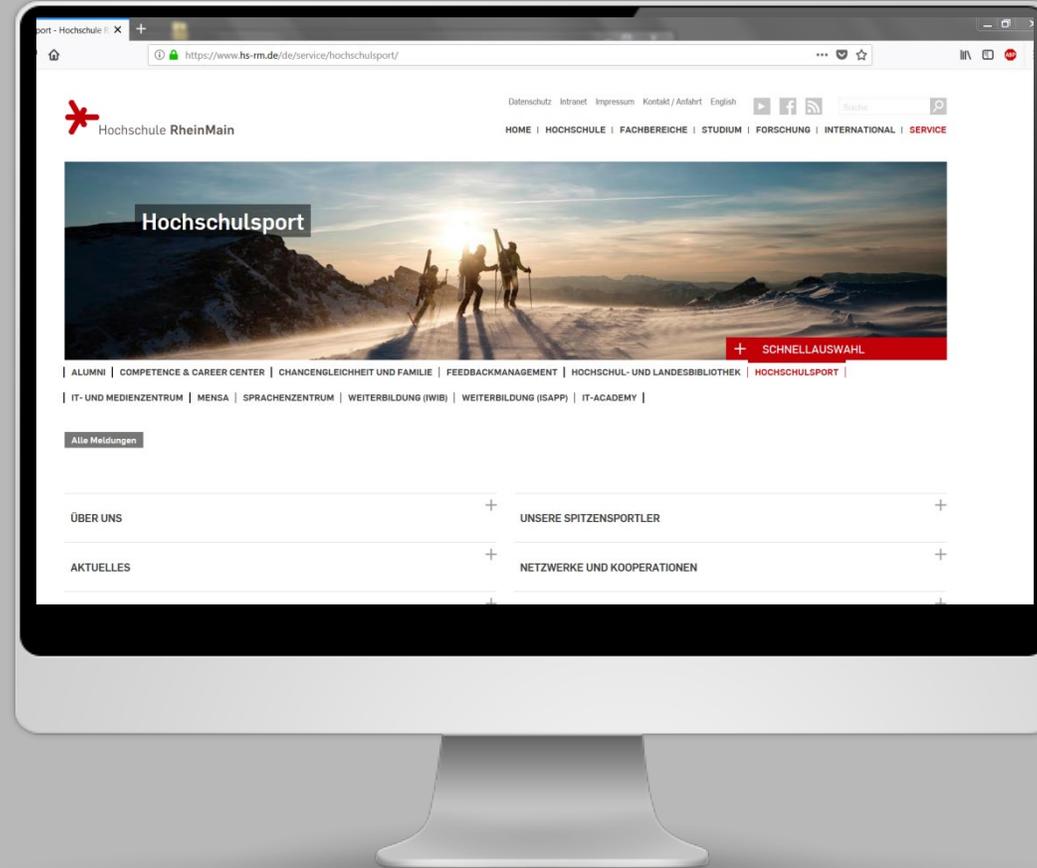
**Schnupperwoche:**

*Entfällt dieses Semester*

- **Ohne Anmeldung**
- **Kostenlos**

**Anmeldung:**

- **Ab 15.10.2021**
- **Direkt per Lastschrift bezahlen**



<https://www.hs-rm.de/de/service/hochschulsport/>



01



Hochschulsportangebot

02



Anmeldung

03



Spitzensportförderung

04



Deutsche Hochschulmeisterschaften

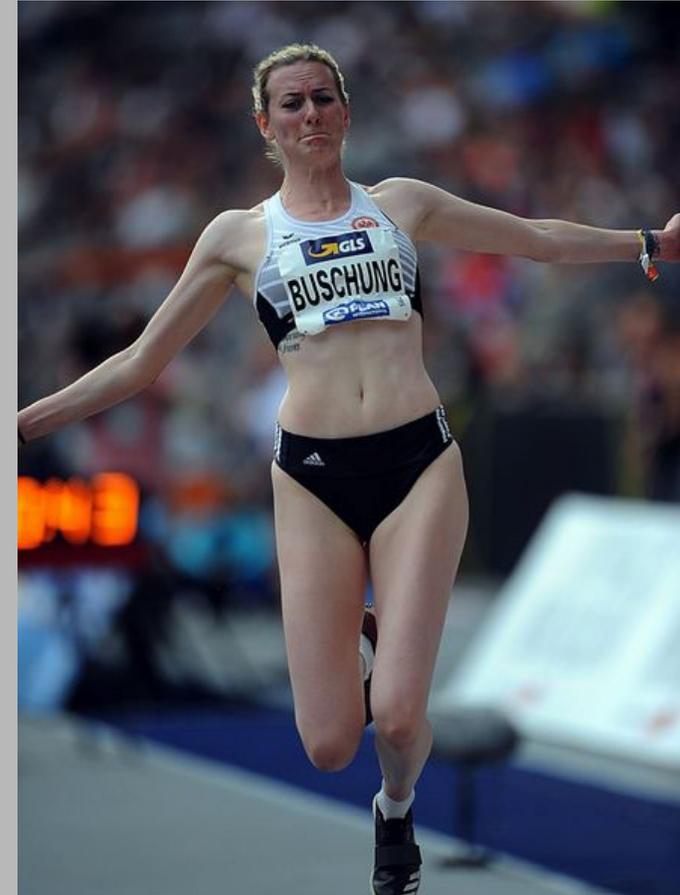
05



Ansprechpartner & Kontakt

- **Spitzensportförderung einzelner Kaderathleten**
- **Mentor an jedem Fachbereich**
- **Hilfe bei Problemen, z.B. Kollision Klausur/Turnier**

**Nathalie Buschung**  
**Fachbereich: Innenarchitektur**  
**Sportart: Weitsprung**





01



Hochschulsportangebot

02



Anmeldung

03



Spitzensportförderung

04



Deutsche Hochschulmeisterschaften

05



Ansprechpartner & Kontakt



Leichtathletik-DHM (Halle)  
Frankfurt 2019

- Teilnahme an Deutschen Hochschulmeisterschaften
- Anmeldung im Hochschulsportbüro
- In jeder Sportart



Kai Strauch (400m Sprint)  
1. Platz  
Nathalie Buschung (Weitsprung)  
2. Platz



DHM Ju-Jutsu  
Lich 2018

- Ausrichtung von Deutschen Hochschulmeisterschaften
- Anmeldung im Hochschulsportbüro
- Wir sind immer auf der Suche nach Helfern!



DHP Volleyball Mixed  
2018



01



Hochschulsportangebot

02



Anmeldung

03



Spitzensportförderung

04



Deutsche Hochschulmeisterschaften

05



Ansprechpartner & Kontakt



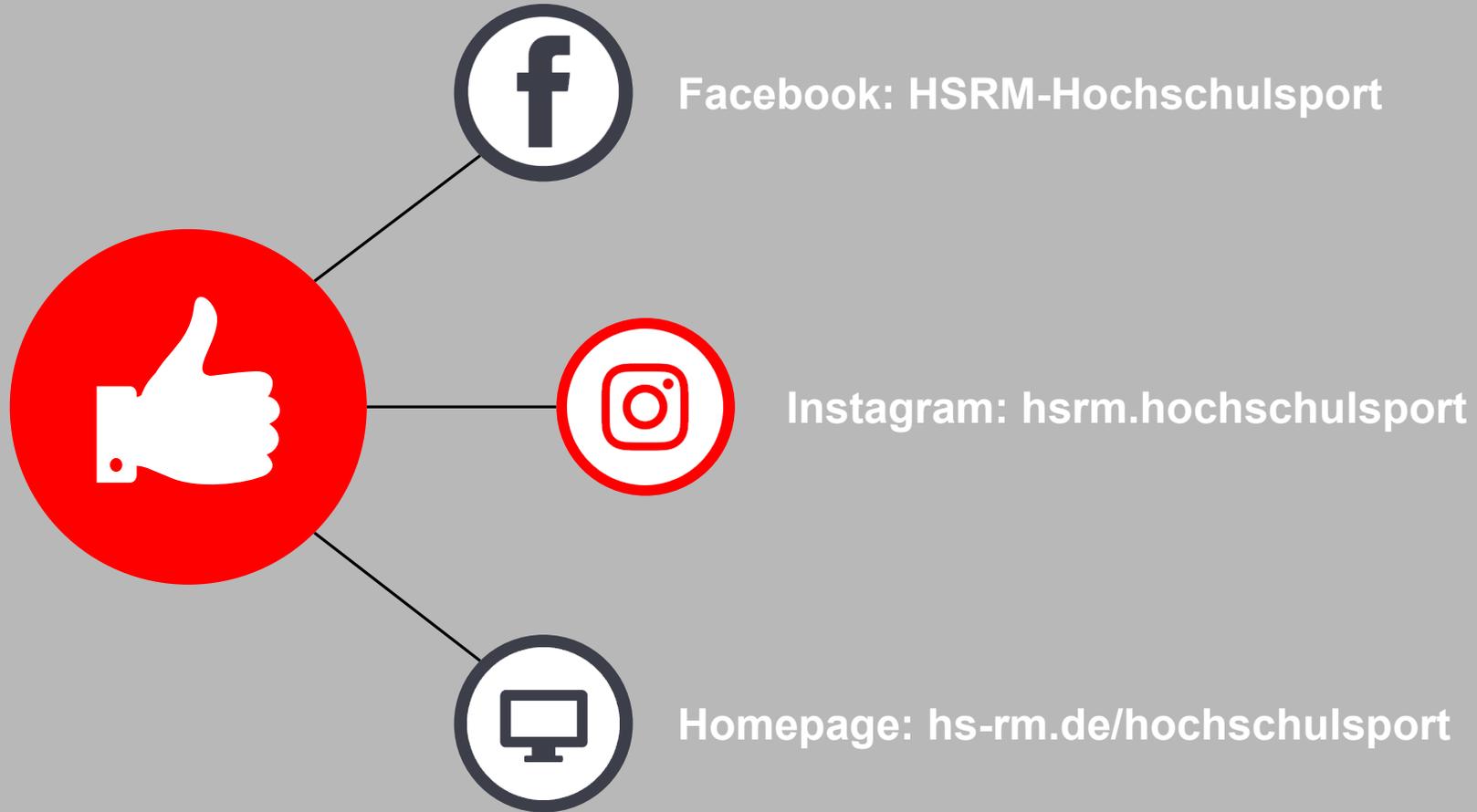
**Klaus Lindemann (Hochschulsportleiter)**  
**Meike Kaltenbach (Mitarbeiterin)**  
**Bao Linh Nguyen (Studentische Hilfskraft)**

**Hochschule RheinMain,**  
**Kurt-Schuhmacher-Ring 18**  
**Gebäude C, Raum 2.04**

**Tel: 0611 // 94 95 15 80**  
**0611 // 94 95 15 82**

**E-Mail: [hochschulsport@hs-rm.de](mailto:hochschulsport@hs-rm.de)**

**Beratungszeiten Wiesbaden:**  
**Mo. – Fr.: 10.00 – 15.00 Uhr**





**Vielen Dank!**

**Noch Fragen?**

**SIE HABEN:  
FRAGEN, LOB,  
IDEEN, KRITIK?**

DANN GEBEN  
SIE UNS  
FEEDBACK!

## Feedbackmanagement