

Ziele erreichen mit der Kraft des Unterbewussten

Die Selbstmanagement-Methode ZRM® (Grundkurs)

„Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg“ – wenn das stimmte, würden alle Neujahrsvorsätze Wirklichkeit. In Wahrheit erreichen wir unsere Ziele nur, wenn sie zu unseren unbewussten Wünschen passen. Und wenn wir eine Brücke schlagen können von unseren emotional gefärbten Erfahrungen zum Verstand, von unseren Gefühlen ins reale Tun. Aus unseren Bedürfnissen entwickeln wir dann Schritt für Schritt, ein Motiv, eine Absicht, eine Haltung, die unser Handeln trägt. Was wir so mit Verstand, Körper und Seele anpacken, hat Bestand. Es ist nachhaltiger als Lernen und Verändern wollen, das nur über unseren Willen läuft.

Der Name dieses ganzheitlichen Ansatzes: Zürcher Ressourcen Modell ZRM®. Entwickelt haben diese Selbstmanagement-Methode die Psychoanalytikerin Maja Storch und der Motivationspsychologe Frank Krause. Sie stützen sich auf neueste Erkenntnisse aus Lernpsychologie und Neurobiologie. Dies bedeutet: ZRM® arbeitet mit unseren inneren Möglichkeiten, nicht gegen sie. Lernen wird leicht, Veränderung geschieht spielerisch.

Im Kurs lernen Sie ZRM® umfassend kennen. Als Theoriemodell mit seinen Begriffen und Lernschritten - und als Anleitung für die Praxis. Dazu arbeiten Sie an einem Thema, zu dem Sie Ihre Haltung verändern wollen. So können Sie später aus eigener Erfahrung heraus beurteilen, wie Sie ZRM® beruflich einsetzen in Situationen, in denen Sie Menschen in Lern- und Veränderungsphasen begleiten – etwa als Trainerin bzw. Trainer, Beraterin und Berater oder Coach.

Die Methoden im Kurs entsprechen diesem Theorie-Praxis-Konzept. Theorie-Inputs wechseln mit systemischen Analysen der Teilnehmenden-Lernthemen, mit Coaching und mit gegenseitiger Unterstützung der Teilnehmenden in ihrem Lernprozess. ZRM® versteht sich in dieser Hinsicht als expertenfreie Methode: Die Teilnehmenden können einander Unterstützung anbieten, und sind frei zu entscheiden, was davon sie oder er annimmt.

Zertifikat

Das ISMZ-Institut von Maja Storch erkennt unser Abschlusszertifikat an. Damit gilt dieser ZRM®-Grundkurs als Basismodul, falls Sie eine Ausbildung als zertifizierte ZRM®-Trainerin/zertifizierter ZRM®-Trainer anstreben.

Zielgruppe

Fachkräfte aus Coaching, Beratung, sozialer Arbeit, Personalentwicklung sowie Führungskräfte, Personen, die interessiert sind an Veränderung durch Lernen und alle, die ZRM® als Methode kennenlernen wollen.

Teilnehmerzahl

12 - 15

Dauer

2,5 Tage

Termine 2018

2018-1: 22.-24.03.2018

2018-2: 20.-22.09.2018

1. und 2. Tag: 10.00 bis 18.00 Uhr

3. Tag: 9.00 bis 13.00 Uhr

Trainerin

Uli Koschwitz

Pädagogin, systemische Organisationsentwicklerin, ZRM® Trainerin, Kommunikations- und Projektberaterin. Sieben Jahre Praxiserfahrung mit ZRM®.

Entgelt

590,00 Euro inkl. Unterlagen und Pausenverpflegung

Ort

Hochschule RheinMain
Kurt-Schumacher-Ring 18
65197 Wiesbaden

Information und Beratung

Telefon: 0611 / 9495 1315
isapp@hs-rm.de

Veranstaltungsort

Hochschule RheinMain
ISAPP
Fachbereich Sozialwesen
Kurt-Schumacher-Ring 18
65197 Wiesbaden

Anmeldung

unter www.isapp.de

Rücktritt / Stornogebühren

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des ISAPP und der Hochschule **RheinMain**, einsehbar auf der Homepage unter www.isapp.de

