



Ziele erreichen mit der Kraft des Unterbewusstes



Die Selbstmanagement-Methode ZRM (Grundkurs)

„Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg“ – wenn das stimmte, würden alle Neujahrsvorsätze Wirklichkeit. In Wahrheit erreichen wir unsere Ziele nur, wenn sie zu unseren unbewussten Wünschen passen. Und wenn wir eine Brücke schlagen können von unseren emotional gefärbten Erfahrungen zum Verstand, von unseren Gefühlen ins reale Tun. Aus unseren Bedürfnissen entwickeln wir dann Schritt für Schritt, ein Motiv, eine Absicht, eine Haltung, die unser Handeln trägt. Was wir so mit Verstand, Körper und Seele anpacken, hat Bestand. Es ist nachhaltiger als Lernen und Verändern wollen, das nur über unseren Willen läuft.

Der Name dieses ganzheitlichen Ansatzes: Zürcher Ressourcen Modell (ZRM). Entwickelt haben diese Selbstmanagement-Methode die Psychoanalytikerin Maja Storch und der Motivationspsychologe Frank Krause. Sie stützen sich auf neueste Erkenntnisse aus Lernpsychologie und Neurobiologie. Dies bedeutet: ZRM arbeitet mit unseren inneren Möglichkeiten, nicht gegen sie. Lernen wird leicht, Veränderung geschieht spielerisch.

Im Kurs lernen Sie ZRM umfassend kennen. Als Theoriemodell mit seinen Begriffen und Lernschritten - und als Anleitung für die Praxis. Dazu arbeiten Sie an einem Thema, zu dem Sie Ihre Haltung verändern wollen. So können Sie später aus eigener Erfahrung heraus beurteilen, wie Sie ZRM beruflich einsetzen in Situationen, in denen Sie Menschen in Lern- und Veränderungsphasen begleiten – etwa als Trainer/in, Berater/in oder Coach. Die Methoden im Kurs entsprechen diesem Theorie-Praxis-Konzept. Theorie-Inputs wechseln mit systemischen Analysen der Teilnehmer-Lernthemen, mit Coaching und mit gegenseitiger Unterstützung der Teilnehmenden in ihrem Lernprozess. ZRM versteht sich in dieser Hinsicht als expertenfreie Methode: Jede/r kann jedem Unterstützung im Lernprozess anbieten, und jede/r ist frei zu entscheiden, was davon sie oder er annimmt.

Zielgruppe

Fachkräfte aus Coaching, Beratung, soziale Arbeit, Personalentwicklung, Führungskräfte.
Alle, die interessiert sind an Veränderung durch Lernen.
Alle, die ZRM als Methode kennenlernen wollen

Teilnehmerzahl

12 - 15

Termin

16. - 18.09.2016
1. und 2. Tag: 9.00 bis 16.30 Uhr
3. Tag: 9.00 bis 12.30 Uhr

Kosten

450,00 Euro (ohne Unterkunft und Verpflegung)

Trainerin

Uli Koschwitz. Pädagogin, systemische Organisationsentwicklerin, ZRM Trainerin, Kommunikations- und Projektberaterin. Sechs Jahre Praxiserfahrung mit ZRM. kokon@me.com

Dauer

2,5 Tage

Ort

Hochschule RheinMain
Kurt-Schumacher-Ring 18
65197 Wiesbaden

Leitung der Weiterbildung und Ansprechpartnerin

Prof. Dr. Angelika Ehrhardt
Telefon: 0611 / 9495 1304
Fax: 0611 / 9495 1303
angelika.ehrhardt@hs-rm. '

Veranstalterin

Hochschule RheinMain
ISAPP
Fachbereich Sozialwesen
Kurt-Schumacher-Ring 18
65197 Wiesbaden

Anmeldung

unter www.isapp.de

Rücktritt / Stornogebühren

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des ISAPP und der Hochschule **RheinMain**, einsehbar auf der Homepage unter www.isapp.de

