

## Termine der nächsten Seminare

### QzC 43

(Angelika Ehrhardt / Wolfgang Munderloh)

Veranstaltungsort:

Wilhelm-Kempff-Haus in Wiesbaden Naurod

1. Seminar: 05.-07.03.2018
2. Seminar: 16.-18.04.2018
3. Seminar: 18.-20.06.2018
4. Seminar: 27.-29.08.2018
5. Seminar: 26.-28.11.2018
6. Seminar und Kolloquium: 17.-18.01.2019

### QzC 44

(Monika Mannheim-Runkel/ Wolfgang Munderloh)

1. Seminar: 18.-20.10.2018
2. Seminar: 29.11.-01.12.2018
3. Seminar: 24.-26.01.2019
4. Seminar: 04.-06.04.2019
5. Seminar: 13.-15.06.2019
6. Seminar und Kolloquium: 29.-30.08.2019

### QzC 45

(Angelika Ehrhardt / Wolfgang Munderloh)

1. Seminar: 25.-27.10.2018
2. Seminar: 06.-08.12.2018
3. Seminar: 31.01.-02.02.2019
4. Seminar: 28.-30.03.2019
5. Seminar: 06.-08.06.2019
6. Seminar und Kolloquium: 05.-06.09.2019

## Arbeitszeiten

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr an den ersten beiden Tagen  
und 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr am dritten Tag.

## Größe der Lerngruppen

max. 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

## Investition

Die Kosten für die gesamte Weiterbildung einschließlich des Lehrcoachings betragen 4.290,00 € (ohne Unterkunft und Verpflegung), zahlbar in zwei Raten.

## 20 Credit Points

## Trainerinnen und Trainer

Prof. Dr. phil. Angelika Ehrhardt, Diplom-Pädagogin,  
Lehr- und Seniorcoach (DCV)  
Wolfgang Munderloh, Diplom-Pädagoge, Unternehmensberater, Senior Coach (DBVC)  
Monika Mannheim-Runkel, Dipl.-Päd., Lehr- und Seniorcoach (DCV)

## Kontakt und Organisation

Hochschule **RheinMain**  
**ISAPP**  
Kurt-Schumacher-Ring 18  
65197 Wiesbaden  
Timea Urbanus  
Telefon: 0611 9495 1315  
E-Mail: [isapp@hs-rm.de](mailto:isapp@hs-rm.de)

## Anmeldeschluss

QzC 43: 05.02.2018, QzC 44: 20.09.2018,  
QzC 45: 27.09.2018

**Online-Anmeldung** und weitere interessante  
Weiterbildungsangebote unter [www.isapp.de](http://www.isapp.de)

## Rücktritt/Stornogebühren

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des **ISAPP** und der Hochschule **RheinMain**, einsehbar auf der Homepage unter [www.isapp.de](http://www.isapp.de).

## Qualifizierung zum Coach (FH)

»Man kann einen Menschen nichts  
lehren, man kann ihm nur helfen,  
es in sich selbst zu entdecken.«

*Galileo Galilei*

2018/2019



## Qualifizierung zum Coach (FH)

Coaching als zeitlich begrenzte, professionelle und methodengeleitete Form individueller beruflicher Beratung hat eine zentrale Bedeutung erlangt.

Aspekte der Berufsentwicklung und der Karriereplanung gehören ebenso zu den klassischen Coachinganlässen wie die Frage nach der Ausgestaltung neuer beruflicher Aufgabenbereiche, der Führungsrolle, des Umgangs mit schwierigen beruflichen (Konflikt-)Situationen und der Gefährdung durch Burnout.

Coaching ist immer ziel-, lösungs- und ressourcenorientierte Prozessberatung mit dem Ziel der Verbesserung der Selbstregulationsfähigkeit durch Verbesserung der Problemlösungs- und Lernfähigkeit des Coachees.

Die Weiterbildung vermittelt die Basiskompetenzen zur Anwendung dieses Beratungskonzeptes und legt dabei auf drei Aspekte ein zentrales Augenmerk:

- Grundhaltungen und ethische Leitlinien im Coachingprozess
- Theoretische Grundlagen verschiedener Beratungsansätze in ihrer Bedeutung für Coaching
- Methodisches Handwerkszeug für die Praxis des Coaching

## Zielgruppe

Unser Angebot richtet sich an alle, die Coaching im beruflichen Kontext als Beratungsform erlernen wollen. Wir wenden uns einerseits an Fachkräfte der (psycho-)sozialen und pädagogischen Arbeit, die Coaching in diesen Arbeitsfeldern sowohl mit den dort Berufstätigen als auch mit Klienten und Klientinnen anwenden möchten. Darüber hinaus richtet sich unser Angebot an Fachkräfte, die in der Personalentwicklung, als freiberufliche Trainerin/freiberuflicher Trainer bzw. als Beraterin und Berater oder in der Organisationsentwicklung tätig sind – unabhängig von spezifischen Arbeitsbereichen und Tätigkeitsfeldern.

## Zertifikat

Voraussetzung für den Erwerb des Zertifikates ist neben der regelmäßigen Seminarteilnahme und der Abgabe einer Dokumentation des Lerncoachings die Teilnahme an einem fachöffentlichen Kolloquium. Das Zertifikat gibt detailliert Auskunft über Lernthemen und -inhalte und bescheinigt die Qualifikation zum Coach.

## Lernebenen

Die Weiterbildung findet auf vier Lernebenen statt, die eng miteinander verknüpft sind.

### → Lernebene 1

Fünf dreitägige und 1 zweitägiges Seminar zur Vermittlung theoretischer Hintergründe und methodischer Kompetenzen

### → Lernebene 2

Fünf Treffen in einer aus den Teilnehmenden gebildeten kollegialen Beratungsgruppe

### → Lernebene 3

Teilnahme am Lehrcoaching, vier Sitzungen à 90 Minuten mit einer Lehrcoach/einem Lehrcoach

### → Lernebene 4

Durchführung eines Lerncoachings, vier Coachingsitzungen jeder Teilnehmerin/jedes Teilnehmers mit einem Coachee à 90 Minuten

## Lerninhalte

### Seminar 1

- Überblick über die gesamte Weiterbildung
- Geschichte und Definition von Coaching
- Einführung in die Humanistische Psychologie
- Grundkonzepte der Beratung: Methoden der Klientenzentrierten Beratung nach Carl Rogers im Coachingprozess
- Grundhaltungen im Coaching
- Struktur des Coachingprozesses
- Gestaltung der Konstituierungsphase im Coachingprozess
- Kontraktgestaltung
- Vorgespräch und Erstgespräch

### Seminar 2

- Einführung in Systemtheorie und Konstruktivismus
- Grundkonzepte der Beratung: Interventionen der Systemischen Beratung im Coachingprozess
- Gestaltung der Explorations- und Zielfindungsphase
- Struktur einer Coachingsitzung
- Coaching von Führungskräften

### Seminar 3

- Einführung in die systemische Organisations- theorie
- Symbolisch-handlungsorientierte Methoden (Skulpturen, Aufstellungen, Inneres Team)
- Gestaltung der Bearbeitungs- und Lösungsphase im Coaching
- Ethische Leitlinien für den Coachingprozess
- Berufl. Entwicklung und Karriere als Coachingthema

### Seminar 4

- Wirkfaktoren im Coaching
- Evaluation von Coachingprozessen
- Coaching und Psychotherapie
- Arbeit mit Haltungs- und Mottozielen
- Gestaltung der Abschlussphase eines Coachingprozesses
- Belastung und Burnout als Coachingthemen
- Methoden zur Stress-und Burnoutprävention

### Seminar 5

- Konflikte als Coachingthema
- Stärkung der Impulskontrolle als Coachingthema
- Methoden zur Konfliktklärung und emotionalen Selbstregulierung
- Einsatz des Zürcher Ressourcenmodells
- Erarbeitung des eigenen Coachingprofils
- Vorbereitung des Kolloquiums

### Seminar 6

- Coachingmarkt und Coachingverbände
- Marketing und Akquise
- Abschlusskolloquium zur Erlangung des Zertifikates