

TIPPS FÜR DAS LERNEN ZU HAUSE

Folgende Tipps helfen dabei, den Studienalltag besser zu organisieren.

PROBIEREN SIE DIGITALE TOOLS AUS:

Seien Sie offen für Neues, zeigen Sie Mut, fragen Sie andere! Anfangs ist es noch ungewohnt, in ein Mikro zu sprechen oder sich selbst in der Webcam zu sehen. Je mehr Sie digitale Lernangebote nutzen, desto selbstverständlicher werden diese. Berührungsängste in der Anfangsphase sind ganz normal und verschwinden mit der Zeit.

ZEITMANAGEMENT – ERSTELLEN SIE SICH EINEN LERNPLAN:

Selbstgesteuertes Lernen zu Hause erfordert eine Menge Selbstdisziplin. Ein Lernplan hilft dabei, am Ball zu bleiben: Schreiben Sie auf, wann Sie wie viel lernen möchten und setzen Sie sich möglichst konkrete Ziele. Vergessen Sie nicht, regelmäßige (Bewegungs-)Pausen einzuplanen. Mehr zum Thema Motivation und Zeit- Management finden Sie hier:

- [Zeitmanagement fürs Studium](#)
- [11 Tipps für die Selbstmotivation](#)
- [10 Tipps, wie man sich im Fernstudium motiviert](#)
- [10 TIPPS GEGEN DIE PROKRASTINATION](#)

GRUPPENARBEIT FUNKTIONIERT AUCH ONLINE:

Lernen Sie in Foren oder Wikis mit anderen zusammen. Hierfür gibt es hilfreiche freie Kollaborations- und Kommunikationstools. Die Kommunikation mit anderen hilft auch dann, wenn die Motivation mal an einem Tiefpunkt angekommen sein sollte.

TIPPS UND INFORMATIONEN ZUM ONLINE-LERNEN:

- [3 goldene Regeln für das Online-Lernen](#)
- [Studieren im Netz?](#)
- [Einsatz digitaler Medien bei längerfristiger Beeinträchtigung des Unterrichtsbetriebs](#)
- [Digitale Lerntipps – einfacher online lernen](#)
- [6 Tipps fürs E-Learning](#)

Nutzen Sie auch die Online-Angebote des [Competence & Career Center \(CCC\)](#):

- Zum Beispiel die [Online-Schreibberatung](#)