

Anlaufstellen für Menschen mit pflegebedürftigen Angehörigen





Hochschule **RheinMain**
University of Applied Sciences
Wiesbaden Rüsselsheim

Ihre Ansprechpersonen an der Hochschule RheinMain

Frauenbeauftragte

Regina Müller und Elke Brunner

Standort Wiesbaden

Kurt-Schumacher-Ring 18

Gebäude A | Gartengeschoss | Raum 106

Telefon: 0611 / 9495-1199

E-Mail: frauenbeauftragte@hs-rm.de

www.hs-rm.de

[www.hs-rm.de/hochschule/service-einrichtungen/
frauenbeauftragte/index.html](http://www.hs-rm.de/hochschule/service-einrichtungen/frauenbeauftragte/index.html)

Den Pflegeleitfaden für Angehörige mit allen Informationen, Erläuterungen, Hilfestellungen und Tipps können Sie auf den Internet- bzw. Intranetseiten der jeweiligen Hochschule downloaden.

1. Pflegestützpunkte als zentrale Anlaufstelle

Wiesbaden

Pflegestützpunkt Wiesbaden

Konradinerallee 11 | Eingang A | Gesundheitsamt
65189 Wiesbaden

Tel.: 0611 / 31-3648 | Jörg Bracke

Tel.: 0611 / 31-3590 | Ulrich Wunderlich

Fax: 0611 / 31-6902

E-Mail: pflegestuetzpunkt@wiesbaden.de

www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/soziale-dienste-hilfen

Rüsselsheim

Pflegestützpunkt Kreis Groß-Gerau

Landratsamt

Wilhelm-Seipp-Straße 4
64521 Groß-Gerau

Ansprechpartner:

Volker Ganter | Polina Maierle | Olga Stüwe

Tel.: 06152 / 989-463

Fax: 06152 / 989-109

E-Mail: pflegestuetzpunkt@kreisgg.de

www.kreisgg.de/leben-im-kreis-gg/senioren/pflegestuetzpunkt/

2a. Beratungs- und Vermittlungsstellen

Wiesbaden

[Amt für Soziale Arbeit – Abteilung Altenarbeit](#)
[Projektbüro GeReNet.Wi und Forum Demenz](#)

Konradinerallee 11
65189 Wiesbaden
Tel.: 0611 / 31-4676
E-Mail: forum.demenz@wiesbaden.de
www.forum-demenz-wiesbaden.de

Rüsselsheim

[Sozialstation – Gesundheits- und Pflegezentrum](#)
[Rüsselsheim gemeinnützige GmbH \(GPR\)](#)

August-Bebel-Straße 59
65428 Rüsselsheim
Ansprechperson: Dagmar Herzog
Tel.: 06142 / 88-18888
E-Mail: APT@GP-ruesselsheim.de
www.gp-ruesselsheim.de

2b. Übersicht der Leistungsangebote

Wiesbaden

Das Wiesbadener Netzwerk für Geriatriische Rehabilitation – GeReNet.Wi ist eine Kooperationsplattform für Dienste, Institutionen und Akteure der Altenhilfe und des Gesundheitswesens in Wiesbaden. Ziel ist es, eine umfassende und lückenlose Versorgung älterer, hilfs- und pflegebedürftiger Menschen zu Hause sicher zu stellen. Das GeReNet.Wi und Forum Demenz bieten eine umfassende Broschüre an regionalen Angeboten in Wiesbaden und Umgebung rund um das Thema Pflege. Zu folgende Diensten stehen Informationen bereit:

- [Finanzielle Hilfen](#)
- [Häusliche Hilfen](#)
- [Pflegerische Hilfen](#)
- [Angebot für Demenzkranke](#)
- [Selbstständiges Wohnen im Alter](#)
- [Kontakt- und Freizeitangebote für ältere Menschen](#)
- [Kommunale Beratungsangebote](#)
- [Behinderung](#)
- [Rechtliche Vorsorge](#)
- [Sterben und Tod](#)
- [Adressen](#)

3. Seniorenbeirat

Wiesbaden

Seniorenbeirat in der Landeshauptstadt Wiesbaden Geschäftsstelle Seniorenbeirat

Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden

Tel.: 0611 / 31-2631 | Melanie Stehmann

Tel.: 0611 / 31-2612 | Simona Korschanowski

E-Mail: seniorenbeirat@wiesbaden.de

www.wiesbaden.de/seniorenbeirat

Broschüre: Seniorenwegweiser „Was, Wer, Wo?“

Rüsselsheim

Geschäftsstelle des Seniorenbeirats – Haus der Senioren | Leitstelle Älterwerden u.v.m.

Frankfurter Straße 12 | 65428 Rüsselsheim

Anette Merkelbach

Tel.: 06142 / 83-2121

Fax: 06142 / 83-2124

E-Mail: haus.der.senioren@ruesselsheim.de

E-Mail: anette.merkelbach@ruesselsheim.de

www.ruesselsheim.de/Seniorenvertretung-Seniorenbei.html

4. Ambulante Pflegedienste

Wiesbaden

Es gibt zu viele Pflegedienste, um hier an dieser Stelle alle Adressen aufzulisten. Auf der Website der Stadt Wiesbaden können Sie sich eine Liste downloaden mit allen Pflegediensten in Wiesbaden und Umgebung.

www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/aeltere-menschen/content/pflege-alter.php

Rüsselsheim

Auf folgender Website sind alle ambulanten Pflegedienste in Rüsselsheim und Umgebung gelistet:

www.deutsches-seniorenportal.de/ambulante-pflegedienste/hessen/stadt/Ruesselsheim

5. Pflegeagenturen („osteuropäische Haushaltshilfen“)

Wiesbaden / Rüsselsheim

Wir können hier an dieser Stelle keine objektive Beurteilung der Pflegeagenturen abgeben. Uns erscheint es wichtig darauf hinzuweisen, welche Anbieter es gibt. Die Stiftung Warentest hat einige Vermittlungsagenturen getestet. Lesen Sie selbst: www.test.de/Pflege-zu-Hause-Vermittlungsagenturen-im-Test-1772650-1772585/

6. Pflegeheime

Wiesbaden

Auf der Website der Stadt Wiesbaden können Sie sich eine Liste downloaden mit allen Alten- und Pflegeheimen in Wiesbaden und Umgebung.

www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/aeltere-menschen/content/pflege-alter.php

Rüsselsheim

Beratungsstelle für ältere und behinderte Menschen der Stadt Rüsselsheim

Haus der Senioren

Frankfurter Straße 12

65428 Rüsselsheim

Tel.: 06142 / 83-22 88

Tel.: 06142 / 83-28 75

Tel.: 06142 / 83-25 67

Auf der Website der Bertelsmann-Stiftung können Sie sich unter dem Suchfeld Postleitzahl alle Pflegeheime dieser Region anzeigen lassen.

pflegeheim.weisse-liste.de/

7. Essen auf Rädern

Wiesbaden

Es gibt eine Reihe von Anbietern, die „Essen auf Rädern“ im Stadtgebiet Wiesbaden anbieten. Da wir hier an dieser Stelle nicht alle nennen können, verweisen wir auf die Website der Stadt Wiesbaden. In der Rubrik Gesellschaft & Soziales/ Ältere Menschen/Mittagstisch und Hauswirtschaft gibt es die Rubrik „Essen auf Rädern“. Dort können Sie sich eine Liste downloaden mit allen Mahlzeitendiensten.

www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/index.php



Rüsselsheim

Beratungsstelle für ältere und behinderte Menschen der Stadt Rüsselsheim

Haus der Senioren

Frankfurter Straße 12
65428 Rüsselsheim

Ambulante Hilfsangebote in der Stadt (auch Essen auf Rädern usw.)

Tel.: 06142 / 83-22 88

Tel.: 06142 / 83-28 75

Tel.: 06142 / 83-25 67

www.ruesselsheim.de/Haus-der-Senioren.html

8. Telefonseelsorge

Wiesbaden

Seelsorge in Notfällen e. V. (SIN)

Tel.: 0611 / 41 92 10

Fax: 0611 / 716 43 68

E-Mail: sin.wiesbaden@t-online.de

www.sin-wiesbaden.de

Telefonseelsorge

Tel.: 0800 / 11 10 111 oder

Tel.: 0800 / 11 10 222

Rüsselsheim

Seelsorge in Notfällen e.V. Groß-Gerau

c/o Gudrun Hänel

Breslauer Straße 12

65479 Raunheim

Tel.: 06142 / 1750471

E-Mail: info@sin-gg.de

www.sin-grossgerau.de

9. Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige

Wiesbaden

Forum Demenz Wiesbaden

Geschäftsstelle des Netzwerks,
Vermittlung von Kontakten zu den Angeboten für
Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Tel.: 0611 / 31-4676

Tel.: 0611 / 31-3488

E-Mail: forum.demenz@wiesbaden.de

www.forum-demenz-wiesbaden.de

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.

Am Schlosspark 75 b | Haus Louise
65203 Wiesbaden-Biebrich

Tel.: 0611 / 724 423-0

Fax: 0611 / 724 423-29

E-Mail: info@alzheimer-wiesbaden.de

www.alzheimer-wiesbaden.de

Rüsselsheim – Kreis Groß Gerau

Alzheimer- und Demenzkranken- Gesellschaft im „Haus der Senioren“

Frankfurter Straße 12

65428 Rüsselsheim

Tel.: 06142 / 21 03 73

Fax: 06142 / 21 03 74

E-Mail: alzheimer-ruesselsheim@web.de

www.ruesselsheim.de/soziale-einrichtungen-und-bera.html

Sammlung von Selbsthilfegruppen hier:

www.echo-online.de/ratgeber/gesundheit/selbsthilfegruppen/grossgerau/Rat-und-Hilfe;art2895,2416157

10. Wichtige Interseiten und -portale zum Thema Pflege

Hier erhalten Sie wichtige Links mit Informationen rund um das Thema Pflege:

www.sozialnetz.de/

www.pflege-in-hessen.de/

www.hsm.hessen.de/familie (Rubrik Senioren)

www.forum-demenz-wiesbaden.de/

www.alzheimer-wiesbaden.de/

www.deutsche-alzheimer.de/



Pflegeleitfaden & Regionalteil – Wieso?

Der Pflegeleitfaden und die dazu passenden Regionalteile mit Adressenverzeichnissen sind in Zusammenarbeit mit den hessischen Hochschulen entstanden. Fast alle hessischen Hochschulen sind durch das Audit „familiengerechte hochschule“ zertifiziert und verpflichten sich damit, die Vereinbarkeit von Studium, Beruf und Familie zu fördern. Die Vereinbarkeit mit Pflegeaufgaben gewinnt aufgrund des demographischen Wandels zunehmend an Bedeutung.

Dieser Pflegeleitfaden besteht aus zwei Teilen: Neben diesem Regionalteil, der die zentralen Beratungs- und Anlaufstellen vor Ort auflistet, gibt es einen theoretischen Teil, der die grundlegenden gesetzlichen und finanziellen Fragen behandelt, die in einer Pflegesituation auftauchen.

Den Theorieteil können Sie sich auf den Webseiten der einzelnen Hochschulen herunterladen.



Download Pflegeleitfaden:
Siehe Internet- bzw.
Intranetseiten Ihrer Hochschule

