

SUSTAINABLE FUTURE DAYS 2026 PROGRAMM

Gesundheit und Wohlergehen im Fokus



©stock.adobe.com/Carlstock



NACHHALTIGKEITSDIALOG

Mittwoch, 28. Oktober, ab 18:30 Uhr, Museum Reinhard Ernst - Maki-Forum, Wiesbaden

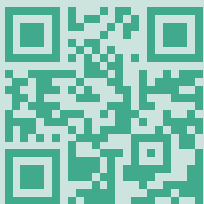
Transformation im Gegenwind - Neue Wege für eine sozialökologische Zukunft

Prof. Dr. Harald Welzer spricht die Keynote zum 18. Nachhaltigkeitsdialog am 28. Oktober im Museum Reinhard Ernst - Maki-Forum.

Die sozialökologische und klimaschützende Transformation hat stärkere Gegner als je zuvor, die Zuversicht für eine gelingende Veränderung schwindet. Wie kann man in einer solchen Lage zugleich realistisch, handlungsfähig und erfolgreich agieren? Die „1-Million-Dollar-Frage“, die der Sozialpsychologe und Autor mit Oberbürgermeister Gert-Uwe Mende und Bürgermeisterin Christiane Hinnerger und dem Publikum diskutiert. Moderation: Petra Boberg.

Veranstalter ist das Umweltamt Wiesbaden in Kooperation mit dem Nachhaltigkeitsbüro der Hochschule RheinMain.

Die Anmeldung für den Nachhaltigkeitsdialog erfolgt über die [Website der Stadt Wiesbaden](#). Die kostenlosen Tickets sind begrenzt.



Weitere Informationen und Updates finden Sie auf der Website » hs-rm.de/sustainable-future-days



VORTRÄGE, GESUNDHEITSCOACHING

Dienstag, 03. November, ab 13:00 Uhr

13:00 - 19:00 Uhr

Zur Anmeldung

*(nur noch wenige
Plätze verfügbar)*

Gesundheits-Coaching Klima-Resilienz-Guide der Techniker Krankenkasse (TK)

Der Klimawandel kann psychische Belastungen wie Ökoangst und Solastalgie verstärken. Der Klima-Resilienz-Guide hilft dabei, persönliche Schutzfaktoren zu erkennen und gezielte Maßnahmen zur Stärkung der individuellen Klima-Resilienz abzuleiten. Die 20-minütigen 1:1 Beratungsslots können Sie über den nebenstehenden Link auf der linken Seite buchen.

Beratungsräume L201 und L202

13:00 Uhr

Ausstellungseröffnung Books for Planet I Hochschul- und Landesbibliothek

Im Rahmen der Sustainable Future Days mit dem Schwerpunkt Gesundheit und Wohlergehen präsentiert die Bibliothek einen Büchertisch mit ausgewählten Werken rund um Nachhaltigkeit, Gesundheit und eine zukunftsfähige Gesellschaft. Ergänzend finden Sie weitere Titel zu nachhaltigen Themen aus allen Fachbereichen. Auch digitales Lesefutter ist dabei: Unsere E-Books erreichen Sie direkt über die ausgestellten QR-Codes.

vor den Beratungsräumen L201 und L202

16:00 - 16:10 Uhr

Grußwort Vizepräsident für Bildung und Nachhaltigkeit

Prof. Dr. Christian Schachtner, Vizepräsident für Bildung und Nachhaltigkeit an der Hochschule RheinMain, begrüßt die Zuhörer:innen und gibt einen Ausblick auf das Programm der Veranstaltungstage.

L013



VORTRÄGE, GESUNDHEITSCOACHING

Dienstag, 03. November, ab 16:15 Uhr

16:15 - 16:30 Uhr

Operation gelungen – Team am Boden? | Prof. Dr. med. habil. Strametz

Fehler passieren – auch in der Medizin. Doch was passiert mit denen, die danach weiterbehandeln sollen, obwohl sie selbst mit Schuldgefühlen, Selbstzweifeln oder schlaflosen Nächten kämpfen? Reinhard Strametz nimmt das sogenannte Second-Victim-Phänomen unter die Lupe und zeigt, warum ein Zwischenfall manchmal nicht nur einen Patienten, sondern ein ganzes Team trifft. Mit überraschenden Zahlen, Forschungsergebnissen und einer guten Portion schwarzen Humors geht es um eine Frage, über die im Gesundheitswesen noch immer viel zu selten gesprochen wird: Wer hilft eigentlich den Helfenden?

L013

16:35 - 16:50 Uhr

Bauhelme neu gedacht | Gizzem Gedik und Kübra Boztoprak

Bei der Weiterentwicklung von Bauhelmen stehen Sicherheit, Komfort und Nachhaltigkeit im Fokus. Neben einem zuverlässigen Schutz sollen Passform, Gewicht und Belüftung den Tragekomfort verbessern. Gleichzeitig sorgen gute Sicht, einfache Handhabung und langlebige, nachhaltige Materialien für eine hohe Praxistauglichkeit und einen ressourcenschonenden Einsatz. Die HSRM Studentinnen Gizzem Gedik und Kübra Boztoprak berichten von ihrer Gründungsidee.

L013

16:55 - 17:10 Uhr

Wohl oder Übel | Lea Schlicher und Dr. Friederike Schmiga

Wer kennt es nicht: Das Paradox von Ruhe und Stress in der Bibliothek! Welche Stressfaktoren führen Studierende und Schüler:innen überhaupt in die Bibliothek und welche dazu, dass sie sie wieder verlassen? Was wünschen sie sich von ihrer Bibliothek? Lea Schlicher und Dr. Friederike Schmiga sind diesen Fragen nachgegangen und möchten die Ergebnisse mit Ihnen teilen.

L013



VORTRÄGE, GESUNDHEITSCOACHING

Dienstag, 03. November, ab 17:15 Uhr

17:15 - 17:30 Uhr

Projekt StudyFit I Philipp Braun

Im Projekt StudyFit entwickelt Philipp Braun gemeinsam mit seinem Team vom Hochschulsport und der Techniker Krankenkasse (TK) ein studentisches Gesundheitsmanagement an der Hochschule RheinMain. Mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Workshops zu Stress, Schlaf und Resilienz sowie Vernetzungsformaten stärken sie die körperliche und mentale Gesundheit von Studierenden – präventiv, alltagsnah und nachhaltig.

L013

17:35 - 17:50 Uhr

Privacy by Design in der digitalen Frauengesundheit I Prof. Dr. Marion Koelle

Mein Körper, meine Daten

Der Vortrag von Prof. Dr. Marion Koelle gibt einen Einblick in aktuelle Entwicklungen und Fragestellungen an der Schnittstelle von digitaler Technologie, Frauengesundheit und Datenschutz. Im Mittelpunkt steht die Bedeutung einer verantwortungsvollen Gestaltung digitaler Anwendungen und des Umgangs mit sensiblen Gesundheitsdaten. Dabei werden mögliche Perspektiven, Herausforderungen und Gestaltungsansätze vorgestellt.

L013

17:55 - 18:10 Uhr

Vom Hörsaal in den Schlosspark I Tatjana Körner

Neun Jahre GREENLETICS

Vom Studium an der Hochschule RheinMain zum eigenen Outdoor-Gym: Der Vortrag von Tatjana Körner erzählt die Geschichte von GREENLETICS in Wiesbaden. Seit 2017 wird dort ganzjährig unter freiem Himmel mit Kettlebells, Ropes und Schlingentrainern trainiert. Im Mittelpunkt stehen die Entwicklung zum etablierten Betrieb, wichtige Erfahrungen und Rückschläge aus neun Jahren sowie die Frage, was Training ohne klassische Räume auszeichnet.

L013



VORTRÄGE, GESUNDHEITSCOACHING

Dienstag, 03. November, ab 18:15 Uhr

18:15 - 18:30 Uhr

Psychische Gesundheit und Neurodivergenz neu denken I Wilfried Talimeta

Mehr als jede:r vierte Erwachsene in Deutschland ist innerhalb eines Jahres von einer psychischen Erkrankung betroffen – doch auf einen Therapieplatz oder eine ADHS- bzw. Autismus-Diagnostik warten Betroffene oft viele Monate. Besonders neurodivergente Menschen fallen dabei häufig durchs Raster. Wilfried Talimeta, Gründer des Start-ups IDA Health, zeigt in seinem Impuls, wie Digitalisierung und künstliche Intelligenz Therapeut:innen von Bürokratie entlasten, Diagnostikprozesse effizienter machen und Sprachbarrieren abbauen können – ohne den Menschen zu ersetzen.

L013

18:35 - 18:50 Uhr

Smarte Pflegendenkleidung zur Erkennung von Pflegeaktivitäten I Prof. Dr.-Ing. Silvia-Dorothea Faquiri

Es wird ein neuartiges Pflegekleidungsstück von Prof. Dr.-Ing. Silvia-Dorothea Faquiri vorgestellt, das drei typische Pflegehandlungen automatisch unterscheiden kann und dadurch voraussichtlich die Dokumentation im Pflegealltag erleichtern soll. Dafür nutzt es in den Stoff integrierte Sensoren, die Bewegungen des Oberkörpers erfassen. Getestet wurde das System anhand von drei Pflegetätigkeiten: beim Aufrichten im Bett, beim Anlegen eines Knieverbands und beim Umsetzen vom Bett in einen Stuhl.

L013

18:55 - 19:10 Uhr

Kurzinterventionen für Eltern und ihr Einfluss auf gesundheitsfördernde Naturerfahrungen für Kleinkinder in Städten I Jennifer Gatzke

am Beispiel des Projektes StadtWurzelEntdecker

Naturerfahrungen sind für die gesunde Entwicklung von Kindern von großer Bedeutung, finden im städtischen Alltag jedoch oft zu wenig Raum und Zeit. Der Vortrag von Jennifer Gatzke stellt Ergebnisse einer Elternumfrage zu Naturerfahrungen in hessischen Städten sowie Erkenntnisse aus dem Bildungsprojekt StadtWurzelEntdecker vor.

L013



VORTRÄGE, GESUNDHEITSCOACHING

Dienstag, 03. November, ab 19:15 Uhr

19:15 - 19:25 Uhr

Mental Wordload | Laura Paloma

Die Frankfurter Slam-Poetin Laura Paloma schreibt zwischen analogen Vergangenheiten und einer hoffnungsvollen Zukunft. Ihr Text „mental wordload“ erzählt von Worten, die nachhallen – und davon, was sie in uns auslösen können. Live erkundet sie darin die Fallstricke und Chancen neuer Worte und Gefühlsbeschreibungen in einer immer komplexer werdenden Welt. Dabei fragt sie, wie Sprache verändert, was wir fühlen, denken und miteinander teilen.

L013



Anfahrtsbeschreibung zum Campus
Kurt-Schumacher-Ring



SCHÜLER:INNEN- ZUKUNFTSGIPFEL

Donnerstag, 12. November, ab 9:30 Uhr

9:30 - 12:45 Uhr

*Das Programm der
Live-Übertragung
wird zeitnahe auf der
Website der
[Sustainable Future
Days](#) veröffentlicht.*

Livestream: Schüler:innenZukunftsgipfel

Beim ersten Schüler:innen-Zukunftsgipfel in Wiesbaden stehen Schüler:innen selbst auf der Bühne und haben die Möglichkeit, sich über Herausforderungen und Chancen zum Klimawandel mit verschiedenen Expert:innen auszutauschen. Unter anderem findet ein Schüler:innen-Interview mit Prof. Dr. Scheppat zum Thema „Wasserstoff der Zukunft“ sowie eine Live-Schalte zur 31. UN-Klimakonferenz 2026 (COP31) in Antalya statt.

L014

11:00 - 14:00 Uhr

ZukunftsArena

In der ZukunftsArena können sich Schüler:innen, Studierende und alle anderen Interessierten über Studienangebote an der Hochschule RheinMain sowie Engagement-Möglichkeiten im Bereich Nachhaltigkeit informieren und miteinander ins Gespräch kommen.

L010 und Foyerfläche davor

INFOSTÄNDE U.A. VON ...

Queeres Zentrum Wiesbaden e.V. | CASA Wiesbaden e.V.

PIENSAI-Stiftung | Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden

Nachhaltigkeitsbüro/LehrLernZentrum | Studentisches Gesundheitsmanagement

Klimaschutzagentur Wiesbaden | SoLaWie Wiesbaden e.V. | Zentrale Studienberatung

AStA Umweltreferat | Klimabildung e.v. (Public Climate School) | EcoAct HSRM

Hochschul- und Landesbibliothek | Fachbereichsvertreter:innen der Hochschule RheinMain



WORKSHOP

Dienstag, 17. November, ab 9:00 Uhr

9:00 - 11:00 Uhr

[Zur Anmeldung](#)

Nachhaltigkeit & KI in der Lehre: Chancen und Risiken am Beispiel einer KI-Lerneinheit | Daniel Trollmann und Dr. Jonas Kaesler-Sacha

KI ist heute integraler Bestandteil von Lern- und Lehrerfahrungen an Hochschulen. In diesem Workshop von Daniel Trollmann und Dr. Jonas Kaesler-Sacha sollen die Chancen und Risiken des Einsatzes von KI in der Lehre anhand eines aktuellen Beispiels gezeigt werden. Basierend auf den Erfahrungen aus der Entwicklung einer KI-Lerneinheit zum Thema nachhaltige Mobilität werden in diesem Workshop Rahmenbedingungen und praktische Umsetzungshilfen diskutiert.

L123



MITMACH-PROJEKTE

Mittwoch, 25. November,
Projekte mit freien Plätzen, ab 10:00 Uhr

10:00 - 13:00 Uhr

Create your own StudyFit Health Gadgets | Philipp Braun

Im Rahmen dieses Angebots gestalten die Teilnehmenden praktische Gadgets, die ihre Erholung fördern und sie im Studienalltag unterstützen. Dabei stehen Kreativität, Nachhaltigkeit und das persönliche Wohlbefinden im Mittelpunkt. Die selbst gestalteten Gadgets eignen sich sowohl für den eigenen Studienalltag als auch als persönliches Geschenk für Kommiliton:innen. Mögliche Kreativprojekte im Zeitfenster zwischen 10:00 und 13:00 Uhr: Stressbälle, Puzzle, Würfel für erholsame Lernpausen. Hier ist keine Anmeldung erforderlich. Gerne einfach vorbeikommen!

L022

10:00 - 12:00 Uhr
sowie 13:00-17:00 Uhr

[Zur Anmeldung](#)

Bau und Gestaltung einer mobilen Begegnungswand und Bemalung der zugehörigen Magnete | Nachhaltigkeitsbüro

Die Teilnehmenden bauen unter Anleitung eine beidseitig nutzbare, mobile Begegnungswand, die auf der Vorderseite als interaktives Schwarzes Brett dient und auf der Rückseite ein autarkes, smart bewässertes Ökosystem bildet. Die Teilnahme ist ohne Vorwissen möglich und kann ganztägig oder nur Vormittags oder nur Nachmittags erfolgen.

Der Raum für die Projektarbeit wird den Teilnehmenden vor Projektstart mitgeteilt. Die Begrüßung durch das Nachhaltigkeitsbüro findet um 10:00 Uhr in Raum L013 statt.

13:00 - 16:00 Uhr

[Zur Anmeldung](#)

Missing Maps Mapathon | Ärzte ohne Grenzen

In den Ländern, in denen humanitäre Organisationen, wie Ärzte ohne Grenzen international tätig sind, fehlt häufig gutes Kartenmaterial. Dadurch ist es im Fall einer Katastrophe schwierig, Hilfsmaßnahmen zu planen. Beim Mapathon versuchen wir, diesem Problem entgegenzuwirken: Gebiete mit fehlendem Kartenmaterial werden gemeinsam mit Hilfe von Satellitenbildern auf der Karte sichtbar gemacht. Damit wird von den Teilnehmenden echter Impact geschaffen, der im Zweifelsfall Leben retten kann.

L203 (PC-Pool)



MITMACH-PROJEKTE

Mittwoch, 25. November, ab 10:00 Uhr

Projekte mit Studierendengruppen (Anmeldung nicht möglich)

10:00 - 12:00 Uhr
sowie 13:00-17:00 Uhr

Inside-Out Living Lab

Hochschulräume werden häufig ineffizient und ohne ausreichende Berücksichtigung von Nachhaltigkeitsaspekten genutzt. Im Rahmen dieses Projekts werden innovative Ansätze zur Verbesserung der Innenraumqualität mithilfe mobiler und modularer Elemente umgesetzt. Hierzu arbeiten Studierende, Lehrende, das LLZ und das Nachhaltigkeitsbüro zusammen.

Der Raum für die Projektarbeit wird den Teilnehmenden vor Projektstart mitgeteilt. Die Begrüßung durch das Nachhaltigkeitsbüro findet um 10:00 Uhr in Raum L013 statt.

10:00 - 12:00 Uhr
sowie 13:00-17:00 Uhr

Bambus-Oase – Begrünung und Belebung der Campusbar

Kooperation zwischen dem Nachhaltigkeitsbüro und Prof. Dipl.-Arch. ETH Sascha Luippold - Details werden zeitnahe noch im Programm ergänzt.

Der Raum für die Projektarbeit wird den Teilnehmenden vor Projektstart mitgeteilt. Die Begrüßung durch das Nachhaltigkeitsbüro findet um 10:00 Uhr in Raum L013 statt.

17:00 - 17:30 Uhr

Gemeinsamer Abschluss

Am späten Nachmittag haben alle Projektteilnehmenden die Gelegenheit, zusammenzukommen und sich über die Erlebnisse und Arbeitsergebnisse auszutauschen. Abgerundet wird der Tag mit einem Auftritt des Hochschulchors.

L013



QUIZ UND GESUNDHEITS- COACHING

Freitag, 27. November, ab 13:00 Uhr

13:00 - 19:00 Uhr

[Zur Anmeldung](#)

Gesundheits-Coaching Klima-Resilienz-Guide der Techniker Krankenkasse (TK)

Der Klimawandel kann psychische Belastungen wie Ökoangst und Solastalgie verstärken. Der Klima-Resilienz-Guide hilft dabei, persönliche Schutzfaktoren zu erkennen und gezielte Maßnahmen zur Stärkung der individuellen Klima-Resilienz abzuleiten. Die 20-minütigen 1:1 Beratungsslots können Sie über den nebenstehenden Link auf der linken Seite buchen.

Beratungsräume L201 und L202

18:30 - 21:00 Uhr

[Zur Anmeldung](#)

The No-Pub Pub Quiz zu Gesundheit und Wohlergehen

Die Sustainable Future Days enden in diesem Jahr mit einem Quizabend, bei dem Teams gegeneinander antreten und ihr Wissen rund um Gesundheit, Wohlergehen und Nachhaltigkeit im Allgemeinen unter Beweis stellen können.

Die Anmeldung erfolgt als Einzelperson, Teamwünsche werden aber vor Ort bestmöglich berücksichtigt.

*Zukunftswerk: im Luisenforum, Kirchgasse 6,
65185 Wiesbaden, 2. OG*