

hsrcm *

Familie & Pflege



Wegweiser für pflegende Angehörige:
Ihre regionalen Anlaufstellen



Familienservice Team

Regina Müller
familienkompass@hs-rm.de
www.hs-rm.de/familienkompass

Herzlich willkommen!

In diesem Flyer möchten wir Ihnen wichtige Anlaufstellen und Informationen am Beispiel Wiesbaden und Rüsselsheim vorstellen, die Ihnen helfen können, die bestmögliche Unterstützung für Ihre pflegebedürftigen Angehörigen zu finden.

Die richtigen Informationen können einen entscheidenden Unterschied in der Pflege und im Alltag machen, wenn man die Anlaufstellen kennt. Nutzen Sie die Informationen in diesem Flyer, um Ihren Alltag zu erleichtern und den Austausch mit anderen Betroffenen zu fördern.

Wir hoffen, dass Sie in diesem Flyer wertvolle Unterstützung finden, die Ihnen und Ihren Angehörigen zugutekommt.

Ihr Familienservice Team





Inhaltsverzeichnis

Zentrale Anlaufstellen	1
Beratungs- und Vermittlungsstellen	2
Übersicht der Leistungsangebote	3
Seniorenbeirat	4
Ambulante Pflegedienste	5
Pflegeagenturen	6
Pflegeheime	7
Essen auf Rädern	8
Selbsthilfegruppen	10
Telefonseelsorge	12
Wichtige Links zum Thema	13
Angebot für Beschäftigte der HSRM	14
HSRM Notfallmappe	16

Ansprechperson an der HSRM

Pflegelotsin
Regina Müller
Telefon: 0611 / 9495-2345
E - Mail: familienkompass@hs-rm.de
Termine nach Vereinbarung

www.hs-rm.de/familienkompass

1. Pflegestützpunkte als zentrale Anlaufstellen

Wiesbaden

Pflegestützpunkt Wiesbaden

Amt für Soziale Arbeit | Kreuzberger Ring 7 | 1. OG. |
65189 Wiesbaden
Tel.: 0611 / 31-3648 | Jörg Bracke | Buchstabe A - L
Tel.: 0611 / 31-3590 | Monika Dernbach | Buchstabe M - Z
Fax: 0611 / 31-6902
E-Mail: pflegestuetzpunkt@wiesbaden.de
www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/sozialdienste-hilfen

Rüsselsheim

Pflegestützpunkt Kreis Groß-Gerau

Landratsamt | Wilhelm-Seipp-Straße 4 |
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152 / 989-463
Fax: 06152 / 989-109
Frau Maierle | Herr Gehrmann | Frau Gering van Husen
Frau Hütten | Frau Steilberg | Frau Umbehr | Frau Walter
E-Mail: pflegestuetzpunkt@kreisgg.de
www.kreisgg.de/gesellschaft/familie/senioren/pflegestuetzpunkt

2a. Beratungs- und Vermittlungsstellen

Wiesbaden

Amt für Soziale Arbeit – Abteilung Altenarbeit
Forum Demenz und Projektbüro GeReNet.Wi

Konradinallee 11 | 65189 Wiesbaden
Tel.: 0611 / 31-4676 | Marie Pfeiffer
Tel.: 0611 / 31-3488 | Ulrike von Schilling
E-Mail: forum.demenz@wiesbaden.de
www.forum-demenz-wiesbaden.de

Rüsselsheim

Sozialstation – Gesundheits- und Pflegezentrum
Rüsselsheim gemeinnützige GmbH (GPR)

August-Bebel-Straße 59 | 65428 Rüsselsheim
Leitung APT:
Tel.: 06142 / 88-1888 | Gisela Mink
E-Mail: mink@gp-ruesselsheim.de
www.forum-demenz-wiesbaden.de

2b. Übersicht der Leistungsangebote

Wiesbaden

Das Wiesbadener Netzwerk für Geriatrische Rehabilitation "GeReNet.Wi" ist eine Plattform für Dienste, Institutionen und Akteure der Altenhilfe und des Gesundheitswesens in Wiesbaden.

Ziel ist es, eine umfassende und lückenlose Versorgung älterer, hilfs- und pflegebedürftiger Menschen zu Hause sicher zu stellen. Das Netzwerk bietet eine umfassende Broschüre an regionalen Angeboten in Wiesbaden und Umgebung rund um das Thema Pflege.

Zu folgenden Diensten stehen Informationen bereit:

- Finanzielle Hilfen
- Häusliche Hilfen
- Pflegerische Hilfen
- Angebot für Demenzkranke
- Selbstständiges Wohnen im Alter
- Kontakt- und Freizeitangebote für ältere Menschen
- Kommunale Beratungsangebote
- Behinderung
- Rechtliche Vorsorge
- Sterben und Tod
- Adressen



3. Seniorenbeirat

Wiesbaden

Seniorenbeirat in der Landeshauptstadt Wiesbaden
Geschäftsstelle Seniorenbeirat

Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden
Tel.: 0611 / 31-2631
Tel.: 0611 / 31-2612
E-Mail: seniorenbeirat@wiesbaden.de

www.wiesbaden.de/seniorenbeirat
Broschüre: Seniorenwegweiser „Was, Wer, Wo?“

Rüsselsheim

Geschäftsstelle des Seniorenbeirats –
Haus der Senioren | Leitstelle Älterwerden u.v.m.

Frankfurter Straße 12 | 65428 Rüsselsheim
Tanja Berz
Tel.: 06142 / 83-2121
Fax: 06142 / 83-2124
E-Mail: seniorenbeirat@ruesselsheim.de
www.ruesselsheim.de/soziales/aeltere-menschen

4. Ambulante Pflegedienste

Wiesbaden

Eine Vielzahl an Pflegediensten ist im Stadtgebiet Wiesbaden und Umgebung angesiedelt. Auf der Website der Stadt Wiesbaden können Sie sich eine entsprechende Liste downloaden:

www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/aeltere-menschen/index.php

Rüsselsheim

Auf folgender Website sind alle ambulanten Pflegedienste in Rüsselsheim und Umgebung gelistet:

www.deutsches-seniorenportal.de/ambulante-pflegedienste/hessen/stadt/Ruesselsheim



5. Pflegeagenturen

Rüsselsheim & Wiesbaden

An dieser Stelle können wir keine objektive Beurteilung der Pflegeagenturen abgeben. Jedoch erscheint es uns wichtig, darauf hinzuweisen, welche Anbieter es gibt. Die Stiftung Warentest hat einige Vermittlungsagenturen getestet. Lesen Sie selbst:

www.test.de/Pflege-zu-Hause-Vermittlungsagenturen-im-Test-1772650-1772585

6. Pflegeheime

Wiesbaden

Auf der Website der Stadt Wiesbaden ist eine Liste mit allen Alten- und Pflegeheimen in Wiesbaden und Umgebung als Download verfügbar:

www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/aeltere-menschen/index.php

Rüsselsheim

Beratungsstelle für ältere und behinderte Menschen der Stadt Rüsselsheim

Haus der Senioren
Frankfurter Straße 12
65428 Rüsselsheim
Tel.: 06142 / 83-2121

Geeignete Krankenhäuser für Ihren Behandlungsanlass finden Sie zwischenzeitlich auf den Seiten der AOK. Hier können Sie sich unter dem Suchfeld Postleitzahl alle Pflegeheime dieser Region anzeigen lassen:

www.aok.de/pk/krankenhaus-in-der-naehe



7. Essen auf Rädern

Rüsselsheim

Beratungsstelle für ältere und behinderte
Menschen der Stadt Rüsselsheim

Haus der Senioren
Frankfurter Straße 12
65428 Rüsselsheim
Tel.: 06142 / 83-2121

Ambulante Hilfsangebote in der Stadt (auch Essen
auf Rädern usw.)
www.ruesselsheim.de/soziales/aeltere-menschen

Auch hier gibt es eine Reihe von Anbietern, die
„Essen auf Rädern“ in Rüsselsheim und Um-
gebung anbieten. Auf folgender Website können
Sie Ihre Postleitzahl eingeben und erhalten die
Anbietenden in Ihrer Region:
www.essenaufraedern.de

Hilfreich ist auch die Information von „Testberich-
te“, Stichwort „Essen auf Rädern“; hier bekommen
Sie eine Bestenliste von Anbietenden:
www.testberichte.de

Wiesbaden

Es gibt eine Reihe von Anbietenden, die „Essen auf
Rädern“ im Stadtgebiet Wiesbaden organisieren.
Wir verweisen auf die Website der Stadt Wies-
baden:
www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/index.php

In der Rubrik Gesellschaft / Ältere Menschen /
Pflegebedürftigkeit zu Hause finden Sie unter
„Mobiler Menüservice“ eine Liste mit allen Menü-
diensten:
www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/aeltere-menschen/content/essen-auf-raedern.php



8. Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige

Rüsselsheim

Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft
Rüsselsheim e.V.

Beratung zum Thema Demenz / Schulungen für Angehörige (präsenz/digital) / Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz / Entlastungsangebote u.v.m.

Haus der Senioren
Frankfurter Straße 12
65428 Rüsselsheim

Tel.: 06142 / 210 373

E-Mail: info@alzheimer-ruesselsheim.de
www.alzheimer-ruesselsheim.de

Selbsthilfebüro Groß Gerau / Selbsthilfekontaktstellen des Paritätischen Hessen

Das Selbsthilfebüro ist Ansprechpartner für Ratsuchende, die unter einer gesundheitlichen oder sozialen Problematik leiden und Austausch und Unterstützung in einer Selbsthilfegruppe suchen. Das Selbsthilfebüro berät Ratsuchende, vermittelt den Kontakt zu Gruppen oder empfiehlt den Kontakt zu anderen Beratungsstellen oder Einrichtungen im Gesundheitssystem.

www.paritaet-selbsthilfe.org/standorte/gg

Wiesbaden

Forum Demenz Wiesbaden

Geschäftsstelle des Netzwerks, Vermittlung von Kontakten zu den Angeboten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Tel.: 0611 / 31-4676

Tel.: 0611 / 31-3488

E-Mail: forum.demenz@wiesbaden.de
www.forum-demenz-wiesbaden.de

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.

Am Schlosspark 75 b | Haus Louise
65203 Wiesbaden-Biebrich

Tel.: 0611 / 724 423-0

E-Mail: info@alzheimer-wiesbaden.de
www.alzheimer-wiesbaden.de



9. Telefonseelsorge

Wiesbaden und Rüsselsheim

Telefonseelsorge in Lebenskrisen

Gesprächsmöglichkeit für Menschen in einer Krise und mit Problemen, die sie vertraulich besprechen möchten:

Tel.: 0800 / 11 10 111 oder

Tel.: 0800 / 11 10 222

www.telefonseelsorge.de

Adressen und Telefonnummern für alle, die Hilfe, Rat oder ein offenes Ohr suchen:

www.offeneohren-hessen.de

10. Wichtige Links zum Thema

Hier erhalten Sie wichtige Links mit Informationen rund um das Thema Pflege:

www.sozialnetz.de

www.pflege-in-hessen.de

www.hsm.hessen.de/familie (Suche: Pflege)

www.forum-demenz-wiesbaden.de

www.alzheimer-wiesbaden.de

www.deutsche-alzheimer.de

www.paritaet-selbsthilfe.org



11. Angebot für Beschäftigte der HSRM: Employee Assistance Program (EAP)

Die Hochschule RheinMain bietet kostenfrei zusammen mit EAP Assist allen Beschäftigten und ihren unmittelbaren Familienangehörigen individuelle Beratungsleistungen in allen Lebenslagen an.

Diese umfassen Hilfen unterstützen bei Fragen und Problemen aus den Bereichen Gesundheit, Krankheit, Arbeit und Familie sowie sozialen Fragestellungen.

Ein Expertenteam aus den Gebieten Psychologie, Medizin, Jura und Sozialberatung steht Ihnen kompetent und diskret an 365 Tagen im Jahr zur Verfügung.

www.eap-assist.de

Die Zugangsdaten für die Nutzung des EAP-Programms und weitere Informationen finden Sie auf den internen Hochschulseiten unter Services A-Z: Employee Assistance Program (EAP)



**Wir wollen, dass es
Ihnen gut geht!**

Mitarbeiter/innenberatung durch die



Eine Initiative Ihres Arbeitgebers für Ihre Gesundheit



Hochschule **RheinMain**

12. Angebot HSRM Familienservice: Notfallmappe „Ich bin vorbereitet“

Die Notfallmappe „Ich bin vorbereitet“ von berufundfamilie (Stand Mai 2021) erspart Ihnen und ihren Angehörigen eine lange Suche nach wichtigen Informationen oder persönlichen Dokumenten im Notfall (z.B. Unfall oder Schlaganfall), wenn Hilfe in Anspruch genommen werden muss.

Alle Hochschulangehörigen können diese kostenlos herunterladen.
Sie finden die Notfallmappe auf der Webseite Familienkompass unter dem Reiter „Pflege von Angehörigen“

www.hs-rm.de/familienkompass

Die barrierefreie Notfallmappe kann direkt am PC ausgefüllt werden oder Sie können die Mappe ausdrucken und handschriftlich eintragen.



Notfallinfo-Kartenhülle für die Gesundheitskarte



Die Kartenschutzhülle für Ihre Gesundheitskarte:
Damit im Notfall alle Ihre wichtigsten Informationen
schnell zugänglich sind.



Kontakt Familienservice:
Regina Müller
familienkompass@hs-rm.de
www.hs-rm.de/familienkompass